

## для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание)</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат «Витаминный»	60		0,79	4,1	6,71	67
Плов с куриными грудками	50/150		12,42	10,01	26,01	244
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		1,21	3,62	10,25	78
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>16,27</b>	<b>18,49</b>	<b>77,55</b>	<b>548</b>

## для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
<b>Вторые блюда</b>						
Котлеты «Пожарские» с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
<b>Гарниры</b>						
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
<b>Напитки</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
<b>Итого</b>		<b>73,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

Гимназия № 50



@depta.kzn



16 сентября 2022г.